

Wypełnia Zespół Kierunku	Nazwa modułu (bloku przedmiotów): PRZEDMIOTY WYBIERALNE KIERUNKOWE						Kod modułu: C.10.3	
	Nazwa przedmiotu: TECHNIKI MASAŻU W MODELOWANIU CIAŁA						Kod przedmiotu: C.10.3.1	
	Nazwa jednostki organizacyjnej prowadzącej przedmiot / moduł: INSTYTUT NAUK O ZDROWIU							
	Nazwa kierunku: KOSMETOLOGIA							
	Forma studiów: STACJONARNE			Profil kształcenia: PRAKTYCZNY			Poziom kształcenia: STUDIA I STOPNIA	
	Rok / semestr: 2/IV			Status przedmiotu /modułu: WYBIERALNY			Język przedmiotu / modułu: POLSKI	
	Forma zajęć	wykład	ćwiczenia	laboratorium	projekt	seminarium	Zajęcia praktyczne	Praktyki zawodowe
	Wymiar zajęć (godz.)	15					30	

Koordynator przedmiotu / modułu	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Prowadzący zajęcia	dr n. o kf. Rafał Pluszyński
Cel kształcenia	Celem kształcenia jest zapoznanie studentów z technikami masażu stosowanymi w kosmetologii.
Wymagania wstępne	Znajomość podstaw anatomii topograficznej i czynnościowej układu ruchu, fizjologii człowieka.

EFEKTY UCZENIA SIĘ		
Nr efektu uczenia się/ grupy efektów	Opis efektu uczenia się	Kod kierunkowego efektu uczenia się
Wykłady		
W zakresie wiedzy student:		
01	Zna i rozumie teoretyczne, metodyczne i praktyczne podstawy masażu.	K_W40 K_W41
02	Zna i rozumie wskazania i przeciwwskazania do stosowania masażu w kosmetologii.	K_W40 K_W41 K_W30 K_W31
03	Zna techniki masażu.	K_W41
Zajęcia praktyczne		
W zakresie umiejętności student:		
04	Potrafi zastosować różne techniki masażu ciała.	K_U16 K_U42
05	Stosuje nazewnictwo anatomiczne podczas wykonywanych zabiegów.	K_U29
W zakresie kompetencji społecznych student:		
06	Identyfikuje się i przestrzega właściwych relacji z klientem.	K_K03

TREŚCI PROGRAMOWE	
Wykłady	
1. Anatomiczno-fizjologiczne podstawy masażu. 2. Definicja i warunki ogólne wykonania masażu. 3. Zasady stosowania masażu klasycznego. 4. Wpływ masażu klasycznego na organizm człowieka.	

5. Wskazania i przeciwwskazania do masażu.
6. Pozycje ułożeniowe do masażu.
7. Charakterystyka chwytów i technik w masażu klasycznym.
8. Masaże stosowane w odnowie biologicznej (masaż w środowisku wodnym, masaż przyrządowy, masaż limfatyczny, masaż izometryczny, masaż centryfugalny).

Zajęcia praktyczne

1. Zajęcia organizacyjno-wprowadzające.
2. Zapoznanie się z technikami w masażu klasycznym.
3. Masaż grzbietu i kręgosłupa.
4. Masaż klatki piersiowej i brzucha.
5. Masaż kończyny górnej.
6. Masaż kończyny dolnej.
7. Masaż bańką chińską wybranych części ciała.
8. Masaż całego ciała.

Praca własna studenta

Literatura podstawowa	1. Zborowski A., Masaż klasyczny. Wydawnictwo AZ, 2008. 2. Magiera L., Klasyczny masaż leczniczy. Wydawnictwo Bio-Styl, 1997. 3. Magiera L., Robert Walaszek R, Masaż sportowy z elementami odnowy biologicznej. Wydawnictwo Biosport, 2003.
Literatura uzupełniająca	1. Kasprzak W., Mańkowska A., Fizykoterapia w kosmetologii i medycynie estetycznej. Wydawnictwo Lekarskie PZWL, 2020. 2. Allen L., Pounds D.M., Masaż leczniczy. Podstawy anatomiczne i techniki. Wydawnictwo Edra Urban & Partner, 2022. 3. Magiera L., Masaż w kosmetyce i odnowie biologicznej. Wydawnictwo Bio-Styl, 2018.
Metody kształcenia	Wykład: metody podające (słowne, asymilacji wiedzy): wykład informacyjny (konwencjonalny). Zajęcia praktyczne: metody podające: opis Metody poszukujące: ćwiczeniowo-praktyczne – praca w grupach, instruktaż, studium przypadku.

Metody weryfikacji efektów uczenia się									Nr efektu uczenia się/grupy efektów
Wykłady i zajęcia praktyczne									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	

		X							01
		X							02
		X							03
							X		04
							X		05
								X	06
1. Egzamin ustny 2. Egzamin pisemny 3. Kolokwium 4. Projekt 5. Sprawozdanie 6. Prezentacja 7. Praca kontrolna 8. Zadanie praktyczne 9. Praca studenta w trakcie zajęć									
Formy i warunki zaliczenia		A. Sposób zaliczenia Wiedza: kolokwium zaliczeniowe na koniec semestru. Zaliczenie zajęć praktycznych: wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego. B. Sposoby weryfikacji i oceny efektów Wiedza - warunkiem zaliczenia jest uzyskanie 61% poprawnych odpowiedzi z testu składającego się z pytań zamkniętych (waga 0,4) Zajęcia praktyczne - wykonanie masażu zadanego przez prowadzącego (waga 0,6). Warunki zaliczenia: Frekwencja i aktywny udział w zajęciach. Warunki odrabiania zajęć opuszczonych z przyczyn usprawiedliwionych: Do ustalenia z osobą prowadzącą.							

***Formy zajęć: wykład, seminarium, ćwiczenia, laboratorium, projekt, zajęcia praktyczne, praktyka zawodowa**

NAKŁAD PRACY STUDENTA		
Rodzaj działań/zajęć	Liczba godzin	
	Ogółem	W tym zajęcia powiązane z praktycznym przygotowaniem zawodowym
Udział w wykładach	15	
Samodzielne studiowanie	5	
Udział w ćwiczeniach, laboratoriach, projekcie, seminarium, zajęciach praktycznych	30	30
Samodzielne przygotowywanie się do ćwiczeń, laboratorium, projektu, seminarium, zajęć praktycznych	30	30
Przygotowanie projektu / eseju / itp.		
Przygotowanie się do egzaminu / zaliczenia	10	
Udział w konsultacjach		
Inne		
ŁĄCZNY nakład pracy studenta w godz.	90	60
Liczba punktów ECTS za przedmiot	3	
Liczba punktów ECTS związana z zajęciami praktycznymi	2	
Liczba punktów ECTS za zajęciami wymagające bezpośredniego udziału nauczycieli akademickich	1,5	

